

# یک روز با یک مربی در مدرسه فوتبال

حسین جهانی  
مربی فوتبال، اندیمشک



مربی باید گاهی تظاهر به اشتباه کند (برای جلوگیری از سرخورده شدن دانش آموزان) تا راه برطرف کردن اشتباهات به صورت عملی به دانش آموز آموزش داده شود؛ برای پیشرفت در یادگیری و برانگیختن حس تلاش و رقابت سالم مربی باید در جمع یا به صورت فردی دانش آموز را تشویق کند تا او علاوه بر رشد بدنی، از لحاظ فکری نیز رشد و تکامل یابد (تشویق فقط برای کسی نیست که خوب بازی می کند، بلکه می تواند برای کسانی که از لحاظ توان نسبت به دیگران پایین ترند نیز بسیار مفید باشد).

## ارزشیابی برای تغییر

وقتی مربی مشارکت دانش آموزان را در کلاس بالا می برد، شناخت او نسبت به آن ها افزایش می یابد و می تواند روند تغییرات آن ها را دنبال کند و در راستای رفع مشکلات و بهبود وضعیت آن ها قدم بردارد. برای مثال، هنگامی که از دانش آموزان می خواهیم در جمع صحبت کنند، بخشی از مشکلات آن ها از جمله کمروبی، نداشتن اعتماد به نفس یا حتی در برخی موارد مشکلات مربوط به تکلم مشخص می شود. مربی می تواند برای جلسات بعد به گونه ای برنامه ریزی کند که در راستای رفع مسائل بچه ها حرکت کند. یکی دیگر از مواردی که می توان در این تعامل ها دنبال کرد، مسائل اخلاقی است. دانش آموزان در این کلاس از همان جلسه اول یاد می گیرند که همیشه از نظر رعایت اخلاق مورد توجه قرار دارند. به این ترتیب که اگر در جلسه ای مشکلی پیش آید، حتماً بخشی از بحث جلسه بعد به بررسی و توجه به ابعاد آن موضوع اختصاص می یابد.

## ورود به مدرسه فوتبال

با توجه به گسترش مدارس فوتبال در کشور، معمولاً نونهالانی وارد این مدارس می شوند که خود و والدینشان به فوتبال علاقه مندند و تنها برای پر کردن اوقات فراغت، فرزندان شان را به این مدارس نمی فرستند، بلکه آن را راهی برای بروز توانمندی های فرزندان این سرزمین و رسیدن به افتخارات ملی می دانند.

## کمی از خودمان بگوییم

در ابتدا، قبل از ورود بچه ها به محل تمرین می روم. با داخل شدن هر ورزشکار، با او دست می دهم و سلام و احوال پرسی می کنم. این کار را تا آخرین جلسه تمرین ادامه می دهم. در شروع اولین جلسه، از خصوصیات خودم برای بچه ها صحبت و خاطره ای تعریف می کنم. از آن ها هم می خواهم هر کدام چند دقیقه ای راجع به خودشان، فوتبال و اخلاق صحبت کنند. صحبت کردن در جمع، حتی اگر در حد معرفی خود باشد، می تواند اعتماد به نفس فرد را افزایش دهد و راه را برای پیشرفت و رشد توانمندی ها باز کند.

## مربی: دوست بچه ها

با توجه به علاقه و انگیزه دانش آموزان به فوتبال، کار مربی در برقراری ارتباط با بچه ها چندان دشوار نیست. کافی است مربی بخواهد و در این مسیر گام بردارد. در واقع، یاد دادن به دانش آموزان سن پایین شرایط خاصی می طلبد: مربی باید روان شناس خوبی باشد؛ مربی باید خود را از همه نظر همردیف یا هم سن دانش آموزان قرار دهد؛ نحوه تدریس باید طوری باشد که دانش آموز احساس نکند استعداد ندارد؛